

Утверждаю:  
Заместитель руководителя  
Исполнительного комитета  
Кукуморского муниципального  
района Республики Татарстан  
начальник Управления образования



И.И. Ахмадуллин

## **Примерное двенадцатидневное меню (сезон – зимний)**

Для организации горячего питания для обучающихся 5-11 классов сельских общеобразовательных организаций  
Кукуморского муниципального района на 2024 учебный год

|                                       | Наименование блюда                                     | Выход  | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод-<br>ы, г | Калории<br>ность, ккал | Витами-<br>н В1, мг | Витами-<br>н С, мг | Витами-<br>н А, мг | Витамин<br>Е, мг | Са, мг         | Р, мг          | Мг, мг         | Fe, мг       |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------|---------------|---------------|------------------|------------------------|---------------------|--------------------|--------------------|------------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| <b>1-ая неделя</b>                    |                                                        |        |               |               |                  |                        |                     |                    |                    |                  |                |                |                |              |
| <b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) 1 питание</b> |                                                        |        |               |               |                  |                        |                     |                    |                    |                  |                |                |                |              |
| 182/2015 Дети                         | КАША МОЛОЧНАЯ (ПШЕННАЯ)                                | 200    | 8,4           | 9,2           | 46,6             | 304                    | 0,2                 | 0,5                | 0,1                | 1,6              | 109,9          | 178,8          | 50,4           | 1,5          |
| 349/2015 Дети                         | КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                            | 200    | 0,0           | 0,0           | 14,6             | 58,1                   | 0,0                 | 0,0                | 0,0                | 0,0              | 8,4            | 0,0            | 1,8            | 0,0          |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 50     | 3,800         | 0,400         | 24,500           | 118,3                  | 0,055               | 0                  | 0                  | 0,550            | 10,000         | 32,500         | 7,000          | 0,550        |
| <b>2 питание</b>                      |                                                        |        |               |               |                  |                        |                     |                    |                    |                  |                |                |                |              |
| 182/2015 Дети                         | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ                             | 100    | 0,25          | 3,55          | 7,41             | 83,3                   | 0,048               | 22,3               |                    | 0,39             | 38,8           | 18,08          | 4,11           | 0,26         |
| 182/2015 Дети                         | ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ                                     | 55/50  | 8,33          | 7,74          | 3,19             | 175,00                 | 0,03                | 0,65               | 0,10               | 1,26             | 100,53         | 110,07         | 0,08           | 1,00         |
| 182/2015 Дети                         | КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)                                | 200    | 8,882         | 12,032        | 45,333           | 227                    | 0,389               | -                  |                    | 0,690            | 49,802         | 227,404        | 59,400         | 1,468        |
| 182/2015 Дети                         | ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 200/15 | 0,530         |               | 9,47             | 40                     |                     | 0,270              | -                  |                  | 13,600         | 22,130         | 11,730         | 0,100        |
| 182/2015 Дети                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20     | 1,00          | 0,2           | 9                | 44                     | 0,014               | 0                  | 0                  | 0,108            | 2,76           | 12,72          | 3              | 0,372        |
| 182/2015 Дети                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 30     | 2,280         | 0,240         | 14,760           | 71                     | 0,033               | -                  | -                  | 0,330            | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|                                       | <b>Итого:</b>                                          |        | <b>34,082</b> | <b>33,365</b> | <b>174,867</b>   | <b>1120,4</b>          | <b>0,779</b>        | <b>23,72</b>       | <b>0,10</b>        | <b>4,234</b>     | <b>339,792</b> | <b>621,205</b> | <b>141,7</b>   | <b>5,580</b> |
| <b>2 день (ВТОРНИК) 1 питание</b>     |                                                        |        |               |               |                  |                        |                     |                    |                    |                  |                |                |                |              |
| 182/2015 Дети                         | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                          | 100    | 1,3           | 3,2           | 6,45             | 60,00                  | 0,02                | 10,41              |                    | 0,10             | 28,30          | 78,30          | 10,08          | 0,45         |
| 182/2015 Дети                         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                          | 50/200 | 16,400        | 23,540        | 39,860           | 417                    | 0,368               | 10,768             | 0,240              | 2,800            | 76,860         | 269,214        | 35,192         | 0,148        |
| 182/2015 Дети                         | ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 200/15 | 0,530         |               | 9,47             | 40                     |                     | 0,270              | -                  |                  | 13,600         | 22,130         | 11,730         | 0,100        |
| 182/2015 Дети                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20     | 1,00          | 0,2           | 9                | 44                     | 0,014               | 0                  | 0                  | 0,108            | 2,76           | 12,72          | 3              | 0,372        |
| 182/2015 Дети                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 30     | 2,280         | 0,240         | 14,760           | 71                     | 0,033               | -                  | -                  | 0,330            | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
| <b>2 питание</b>                      |                                                        |        |               |               |                  |                        |                     |                    |                    |                  |                |                |                |              |
| 182/2015 Дети                         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГЕРКУЛЕСНОЙ МА-<br>КРОННОЙ БУЛЬОНОМ | 250    | 4,5           | 2,6           | 15,2             | 103,3                  | 0,1                 | 4,5                | 0,2                | 0,5              | 27,6           | 30,2           | 83,7           | 1,3          |
| 182/2015 Дети                         | ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 200/15 | 0,530         |               | 9,47             | 40                     |                     | 0,270              | -                  |                  | 13,600         | 22,130         | 11,730         | 0,100        |
| 182/2015 Дети                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50     | 2,5           | 0,5           | 22,5             | 110                    | 0,035               | 0                  | 0                  | 0,27             | 6,9            | 7,5            | 31,8           | 0,93         |
|                                       | <b>Итого:</b>                                          |        | <b>29,04</b>  | <b>30,31</b>  | <b>126,65</b>    | <b>886</b>             | <b>0,470</b>        | <b>26,458</b>      | <b>3,3</b>         | <b>4,108</b>     | <b>175,640</b> | <b>461,69</b>  | <b>191,432</b> | <b>3,730</b> |

|                                                                   |                                         |        |        |        |         |        |       |        |       |       |         |         |         |       |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------|--------|--------|---------|--------|-------|--------|-------|-------|---------|---------|---------|-------|
| 3 день (СРЕДА) 1 питание                                          |                                         |        |        |        |         |        |       |        |       |       |         |         |         |       |
| 182/2015 Дети<br>18.03.2015                                       | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                   | 200    | 5,2    | 7,9    | 41,6    | 259,8  | 0     | 0,4    | 0,1   | 0,4   | 93      | 119,6   | 30,1    | 0,5   |
| прод. инв. для обуч. Во<br>всех образов. учреждениях<br>Дети 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/15 | 0,530  |        | 9,47    | 40     | 0,270 |        |       |       | 13,600  | 22,130  | 11,730  | 0,100 |
|                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50     | 3,800  | 0,400  | 24,500  | 118,3  | 0,055 | 0      | 0     | 0,550 | 10,000  | 32,500  | 7,000   | 0,550 |
| 2 питание                                                         |                                         |        |        |        |         |        |       |        |       |       |         |         |         |       |
| 182/2015 Дети<br>18.03.2015                                       | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ                | 100    | 1,425  | 6,098  | 19,3    | 93,3   | 0,018 | 0,0    | 0     | 1,068 | 201,81  | 141,0   | 20,9    | 0,3   |
| прод. инв. для обуч. Во<br>всех образов. учреждениях<br>Дети 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С<br>МАСЛОМ | 200    | 6,800  | 5,957  | 38,000  | 249,33 | 0,116 | -      | 0,133 | 1,453 | 21,942  | 76,012  | 11,305  | 1,540 |
| 182/2015 Дети<br>18.03.2015                                       | КОТЛЕТЫ                                 | 50     | 9,137  | 9,110  | 5,805   | 139,7  | 0,041 | 0,525  | -     | 0,984 | 9,579   | 92,37   | 11,707  | 1,363 |
| прод. инв. для обуч. Во<br>всех образов. учреждениях<br>Дети 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/15 | 0,530  |        | 9,47    | 40     | 0,270 |        |       |       | 13,600  | 22,130  | 11,730  | 0,100 |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)           | 20     | 1,60   | 0,2    | 9       | 44     | 0,014 | 0      | 0     | 0,108 | 2,76    | 12,72   | 3       | 0,372 |
|                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30     | 2,280  | 0,240  | 14,760  | 71     | 0,033 | -      | -     | 0,330 | 6,000   | 19,500  | 4,200   | 0,330 |
| Итого:                                                            |                                         |        | 30,702 | 29,90  | 171,9   | 1055   | 0,277 | 1,598  | 0     | 4,893 | 372,291 | 537,932 | 111,672 | 5,185 |
| 4 день (ЧЕТВЕРГ) 1 питание                                        |                                         |        |        |        |         |        |       |        |       |       |         |         |         |       |
| 182/2015 Дети<br>18.03.2015                                       | КАША ВЯЗАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)                  | 200    | 8,882  | 12,032 | 45,333  | 227    | 0,389 | -      |       | 0,690 | 49,802  | 227,404 | 59,400  | 1,458 |
| прод. инв. для обуч. Во<br>всех образов. учреждениях<br>Дети 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/15 | 0,530  |        | 9,47    | 40     | 0,270 |        |       |       | 13,600  | 22,130  | 11,730  | 0,100 |
|                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50     | 3,800  | 0,400  | 24,500  | 118,3  | 0,055 | 0      | 0     | 0,550 | 10,000  | 32,500  | 7,000   | 0,550 |
| 2 питание                                                         |                                         |        |        |        |         |        |       |        |       |       |         |         |         |       |
| 182/2015 Дети<br>18.03.2015                                       | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ                | 100    | 5,800  | 10,180 | 16,500  | 206,6  | 0,000 | 18,83  | -     | 0,66  | 211,5   | 200,6   | 68,83   | 3,16  |
| прод. инв. для обуч. Во<br>всех образов. учреждениях<br>Дети 2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 200    | 4,120  | 11,042 | 29,300  | 229,33 | 0,218 | 10,590 | 0,105 | 4,000 | 62,740  | 131,780 | 10,600  | 0,000 |
| 182/2015 Дети<br>18.03.2015                                       | КОТЛЕТЫ РУБЕЛЬНЫЕ ИЗ БРОИЛЕР-<br>ЦЕПЛЯ  | 80     | 10,240 | 5,370  | 19,360  | 159    | 0,080 | 0,000  |       |       | 89,430  | 153,000 | 0,640   | 0,300 |
| прод. инв. для обуч. Во<br>всех образов. учреждениях<br>Дети 2015 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200    | 0,6    | 0,0    | 14,6    | 58,1   | 0,0   | 0,0    | 0,0   | 0,0   | 8,4     | 0,0     | 1,8     | 0,0   |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)           | 20     | 1,60   | 0,2    | 9       | 44     | 0,014 | 0      | 0     | 0,108 | 2,76    | 12,72   | 3       | 0,372 |
|                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30     | 2,280  | 0,240  | 14,760  | 71     | 0,033 | -      | -     | 0,330 | 6,000   | 19,500  | 4,200   | 0,330 |
| Итого:                                                            |                                         |        | 36,652 | 39,464 | 182,823 | 1153,0 | 0,799 | 29,690 | 0,0   | 0,988 | 455,232 | 804,634 | 167,200 | 6,280 |

|                                                                                                   |                                                          |        |        |        |         |       |       |        |       |       |         |         |         |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|---------|---------|-------|
| 5 день (ПЯТНИЦА) 1 питание                                                                        |                                                          |        |        |        |         |       |       |        |       |       |         |         |         |       |
| № 32 Сборщик. На произ-<br>вод. обуч. Во всех<br>образ. учрежд.-Дели 2015                         | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ                               | 100    | 0,86   | 3,55   | 7,41    | 83,3  | 0,048 | 22,3   |       | 0,39  | 28,8    | 18,08   | 4,11    | 0,26  |
| № 34 Сборщик. На произ-<br>вод. для обуч. Во все.<br>образ. учрежд.-Дели 2015                     | РИС ОТВАРНОЙ                                             | 200    | 5,112  | 7,245  | 39,466  | 280   | 0,058 | 0      | 0,24  | 0,378 | 15,28   | 112,2   | 17,773  | 0,013 |
| № 37 Сборщик. На<br>произ-вод. для обуч. Во<br>всех образ. учрежд.-Дели-<br>2015                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200/15 | 0,530  |        | 9,47    | 40    |       | 0,270  | -     |       | 13,600  | 22,130  | 11,730  | 0,100 |
|                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)                            | 20     | 1,00   | 0,2    | 9       | 44    | 0,014 | 0      | 0     | 0,108 | 2,76    | 12,72   | 3       | 0,372 |
|                                                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 30     | 2,280  | 0,240  | 14,760  | 71    | 0,033 | -      | -     | 0,330 | 6,000   | 19,500  | 4,200   | 0,330 |
| 2 питание                                                                                         |                                                          |        |        |        |         |       |       |        |       |       |         |         |         |       |
| 2012. День<br>№ 37 Сборщик. На<br>произ-вод. для обуч. Во<br>всех образ. учрежд.-Дели<br>2015     | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРГОФЕЛЕМ НА<br>МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 250    | 4,3    | 2,000  | 13,300  | 90,9  | 0,1   | 12,2   | 0,2   | 0,2   | 50,2    | 30,2    | 75,9    | 1,8   |
|                                                                                                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200/15 | 0,530  |        | 9,47    | 40    |       | 0,270  | -     |       | 13,600  | 22,130  | 11,730  | 0,100 |
|                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)                            | 50     | 2,5    | 0,5    | 22,5    | 110   | 0,035 | 0      | 0     | 0,27  | 6,9     | 7,5     | 31,8    | 0,93  |
|                                                                                                   | Итого:                                                   |        | 17,112 | 13,735 | 125,376 | 759   | 0,288 | 19,473 | 0,440 | 1,676 | 147,140 | 244,460 | 160,243 | 3,905 |
| 6 день (СУББОТА) 1 питание                                                                        |                                                          |        |        |        |         |       |       |        |       |       |         |         |         |       |
| 159/2008 Гость<br>№ 37 Сборщик. На<br>произ-вод. для обуч. Во<br>всех образ. учрежд.-Дели<br>2015 | КАША ПШЕНИЧНАЯ                                           | 200    | 6,9    | 7,5    | 35,9    | 238,2 | 0,1   | 0,4    | 0,0   | 0,1   | 109,4   | 31,8    | 155,8   | 1,6   |
|                                                                                                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200/15 | 0,530  |        | 9,47    | 40    |       | 0,270  | -     |       | 13,600  | 22,130  | 11,730  | 0,100 |
|                                                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 50     | 3,800  | 0,400  | 24,500  | 118,3 | 0,055 | 0      | 0     | 0,550 | 10,000  | 32,500  | 7,000   | 0,550 |
| 2 питание                                                                                         |                                                          |        |        |        |         |       |       |        |       |       |         |         |         |       |
| 141/2008 Гость<br>№ 37 Сборщик. На<br>произ-вод. для обуч. Во<br>всех образ. учрежд.-Дели<br>2015 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                                           | 200    | 4,100  | 5,200  | 24,000  | 160   | 0,100 | 22,100 | 1,080 | 0,900 | 71,600  | 109,300 | 49,500  | 2,300 |
|                                                                                                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200/15 | 0,530  |        | 9,47    | 40    |       | 0,270  | -     |       | 13,600  | 22,130  | 11,730  | 0,100 |
|                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)                            | 20     | 1,00   | 0,2    | 9       | 44    | 0,014 | 0      | 0     | 0,108 | 2,76    | 12,72   | 3       | 0,372 |
|                                                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 30     | 2,280  | 0,240  | 14,760  | 71    | 0,033 | -      | -     | 0,330 | 6,000   | 19,500  | 4,200   | 0,330 |
|                                                                                                   | Итого:                                                   |        | 19,1   | 13,5   | 127,1   | 711,9 | 0,3   | 23,0   | 1,0   | 2,0   | 227,0   | 250,1   | 244,4   | 5,4   |

| № п/п (оригинал/рецептур)             | Наименование блюда              | Выход  | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод, г     | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мкг | Витамин Е, мг | Са, мг        | Р, мг          | Mg, мг         | Fe, мг       |
|---------------------------------------|---------------------------------|--------|---------------|---------------|----------------|--------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| <b>2-ая неделя</b>                    |                                 |        |               |               |                |                    |                |               |                |               |               |                |                |              |
| <b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) 1 питание</b> |                                 |        |               |               |                |                    |                |               |                |               |               |                |                |              |
| 18/1/2015 Дети                        | КАША МАЛИННАЯ МОЛОЧНАЯ          | 230    | 0,8           | 8,1           | 41,10          | 263,40             | 0,1            | 0,43          | 0,1            | 1,3           | 104,6         | 97,5           | 17,9           | 0,5          |
| 33/2/2015 Дети                        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ     | 200    | 0,0           | 0,0           | 14,600         | 92,1               | 0,030          | 0             | 0              | 0,000         | 8,4           | 0,0            | 1,8            | 0,0          |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50     | 3,203         | 0,400         | 24,500         | 118,3              | 0,055          | 0             | 0              | 0,550         | 10,000        | 32,500         | 7,000          | 0,550        |
| <b>2 питание</b>                      |                                 |        |               |               |                |                    |                |               |                |               |               |                |                |              |
| № п/п (оригинал/рецептур)             | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ   | 100    | 1,3           | 3,2           | 6,45           | 60,60              | 0,07           | 10,41         |                | 0,10          | 28,30         | 78,30          | 10,08          | 0,45         |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | № 280 Салат для приготовления   |        |               |               |                |                    |                |               |                |               |               |                |                |              |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | орбон. Во всех отделах          | 55/50  | 6,330         | 7,743         | 3,194          | 175                | 0,030          | 0,65          | 0,1            | 1,250         | 100,530       | 110,071        | 0,077          | 1,000        |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | орбон. Во всех отделах          | 200    | 4,000         | 4,040         | 34,500         | 192                | 0,173          | 0             | 28             | 0,414         | 20,768        | 176,240        | 59,010         | 1,960        |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200/15 | 0,530         |               | 9,47           | 40                 |                | 0,270         |                |               | 13,600        | 22,130         | 11,730         | 0,100        |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ            | 20     | 1,00          | 0,2           | 9              | 44                 | 0,014          | 0             | 0              | 0,108         | 2,700         | 12,700         | 3,000          | 0,372        |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 30     | 2,280         | 0,240         | 14,760         | 71                 | 0,033          | 0             | 0              | 0,33          | 6             | 19,5           | 4,2            | 0,33         |
|                                       | <b>Итого:</b>                   |        | <b>28,640</b> | <b>23,953</b> | <b>157,974</b> | <b>1021,800</b>    | <b>0,425</b>   | <b>11,730</b> | <b>28,20</b>   | <b>3,958</b>  | <b>294,66</b> | <b>549,011</b> | <b>114,797</b> | <b>5,262</b> |
| <b>2 день (ВТОРНИК) 1 питание</b>     |                                 |        |               |               |                |                    |                |               |                |               |               |                |                |              |
| 18/1/2015 Дети                        | КАША ЯЧМЕННАЯ                   | 200    | 7,3           | 8,3           | 42,3           | 273,2              | 0,1            | 0,4           | 0,1            | 0,2           | 130,0         | 22,6           | 216,6          | 1,0          |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | № 276 Капуста для приготовления |        |               |               |                |                    |                |               |                |               |               |                |                |              |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | орбон. Во всех отделах          | 200/15 | 0,530         |               | 9,47           | 40                 |                | 0,270         |                |               | 13,600        | 22,130         | 11,730         | 0,100        |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50     | 3,200         | 0,400         | 24,500         | 118,3              | 0,055          | 0             | 0              | 0,550         | 10,000        | 32,500         | 7,000          | 0,550        |
| <b>2 питание</b>                      |                                 |        |               |               |                |                    |                |               |                |               |               |                |                |              |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ        | 100    | 1,425         | 6,098         | 19,303         | 93,3               | 0,018          | 12,833        |                | 1,008         | 201,81        | 140,97         | 20,9           | 0,33         |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | № 278 Салат для приготовления   |        |               |               |                |                    |                |               |                |               |               |                |                |              |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | орбон. Во всех отделах          | 50/200 | 19,340        | 15,612        | 37,786         | 485,33             | 0,260          | 6,533         | 0,133          | 1,6           | 110,762       | 364,000        | 53,933         | 2,522        |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | ПЛОДЫ ИЗ ПИЩЕ                   |        |               |               |                |                    |                |               |                |               |               |                |                |              |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200/15 | 0,530         |               | 9,47           | 40                 |                | 0,270         |                |               | 13,600        | 22,130         | 11,730         | 0,100        |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ            | 20     | 1,00          | 0,2           | 9              | 44                 | 0,014          | 0             | 0              | 0,108         | 2,700         | 12,700         | 3,000          | 0,372        |
| № п/п (оригинал/рецептур) Дети 2015   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 30     | 2,280         | 0,240         | 14,760         | 71                 | 0,033          | 0             | 0              | 0,33          | 6             | 19,5           | 4,2            | 0,33         |
|                                       | <b>Итого:</b>                   |        | <b>36,21</b>  | <b>23,14</b>  | <b>166,59</b>  | <b>1165,13</b>     | <b>0,50</b>    | <b>20,31</b>  | <b>0,233</b>   | <b>3,86</b>   | <b>489,63</b> | <b>646,55</b>  | <b>329,05</b>  | <b>5,315</b> |

| 3 день (СРЕДА) 1 питание                                     |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
|--------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|----------|-------|--------|-------|-------|---------|---------|---------|-------|
| № 234 Сбор. рач. На<br>прод. ио для общ.<br>Всех             | 60     | 4,630  | 3,160  | 5,610   | 87       | 0,037 | 0,360  | 0,015 | 0,484 | 33,015  | 102,790 | 9,000   | 0,000 |
| сбор. учр.- Дели<br>2015                                     |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| На прод. ио для<br>общ. Во всех<br>сбор. учр.-<br>Дели 2015  | 200    | 4,120  | 11,042 | 29,300  | 229,03   | 0,216 | 10,590 | 0,106 | 4,000 | 63,740  | 131,780 | 10,600  | 0,000 |
| сбор. учр.- Дели<br>2015                                     |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| На прод. ио для<br>общ. Во всех<br>сбор. учр.-<br>Дели 2015  | 200/15 | 0,530  |        | 9,47    | 40       |       | 0,270  |       |       | 13,600  | 22,130  | 11,730  | 0,100 |
| сбор. учр.- Дели<br>2015                                     |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)                                | 20     | 1,00   | 0,2    | 9       | 44       | 0,014 | 0      | 0     | 0,106 | 2,760   | 12,720  | 3,000   | 0,372 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 30     | 2,280  | 0,240  | 14,760  | 71       | 0,033 | 0      | 0     | 0,33  | 6       | 19,5    | 4,2     | 0,33  |
| 2 питание                                                    |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br>НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 250    | 4,3    | 2,1    | 11,8    | 64,8     | 0,1   | 14,0   | 0,2   | 0,2   | 46,4    | 70,2    | 27,0    | 1,4   |
| сбор. учр.- Дели<br>2015                                     |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| На прод. ио для<br>общ. Во всех<br>сбор. учр.-<br>Дели 2015  | 200/15 | 0,530  |        | 9,47    | 40       |       | 0,270  |       |       | 13,600  | 22,130  | 11,730  | 0,100 |
| сбор. учр.- Дели<br>2015                                     |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)                                | 50     | 2,5    | 0,5    | 22,5    | 110      | 0,035 | 0,000  | 0     | 0,27  | 6,900   | 7,500   | 31,8    | 0,93  |
| Итого:                                                       |        | 20,09  | 17,26  | 111,91  | 706,13   | 0,44  | 25,671 | 0,4   | 5,392 | 186,02  | 388,750 | 109,060 | 3,232 |
| 4 день (ЧЕТВЕРГ) 1 питание                                   |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                                        | 200    | 5,2    | 7,9    | 41,6    | 259,8    | 0     | 0,4    | 0,1   | 0,4   | 93      | 119,6   | 30,1    | 0,5   |
| сбор. учр.- Дели<br>2015                                     |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| На прод. ио для<br>общ. Во всех<br>сбор. учр.-<br>Дели 2015  | 200/15 | 0,530  |        | 9,47    | 40       |       | 0,270  |       |       | 13,600  | 22,130  | 11,730  | 0,100 |
| сбор. учр.- Дели<br>2015                                     |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 50     | 3,800  | 0,400  | 24,900  | 118,3    | 0,055 | 6      | 0     | 0,550 | 10,000  | 32,500  | 7,000   | 0,550 |
| 2 питание                                                    |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ                                     | 100    | 5,800  | 10,180 | 16,500  | 206,8    | 0,000 | 18,83  | -     | 0,66  | 211,5   | 200,5   | 68,83   | 3,16  |
| сбор. учр.- Дели<br>2015                                     |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| На прод. ио для<br>общ. Во всех<br>сбор. учр.-<br>Дели 2015  | 60     | 9,137  | 9,110  | 5,805   | 139,7    | 0,041 | 0,525  | -     | 0,984 | 9,579   | 92,37   | 11,707  | 1,383 |
| сбор. учр.- Дели<br>2015                                     |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С<br>МАСЛОМ                      | 200    | 5,800  | 5,957  | 38,000  | 249,33   | 0,116 | -      | 0,133 | 1,453 | 21,942  | 76,012  | 11,305  | 1,540 |
| сбор. учр.- Дели<br>2015                                     |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                  | 200    | 0,0    | 0,0    | 14,000  | 58,1     | 0,000 | 0      | 0     | 0,000 | 8,4     | 0,0     | 1,8     | 0,0   |
| сбор. учр.- Дели<br>2015                                     |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| На прод. ио для<br>общ. Во всех<br>сбор. учр.-<br>Дели 2015  | 20     | 1,00   | 0,2    | 9       | 44       | 0,014 | 0      | 0     | 0,108 | 2,760   | 12,720  | 3,000   | 0,372 |
| сбор. учр.- Дели<br>2015                                     |        |        |        |         |          |       |        |       |       |         |         |         |       |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)                                | 30     | 2,280  | 0,240  | 14,760  | 71       | 0,033 | 0      | 0     | 0,33  | 6       | 19,5    | 4,2     | 0,33  |
| Итого:                                                       |        | 34,547 | 33,987 | 174,235 | 1186,830 | 0,259 | 1,195  | 0,23  | 3,925 | 376,781 | 575,432 | 149,672 | 7,915 |

